

# HYGIËNE IN DE ISLAM

15 Radjab 1445 – 26 januari 2024

قال الله تعالى: إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ  
قال رسول الله ﷺ: أَلَطْهُورُ نِصْفُ الْإِيمَانِ

## Dierbare gelovigen,

De khoetba van vandaag gaat over **hygiëne in de islam**.

Hygiëne is een onlosmakelijk onderdeel van de islam. Er is geen systeem dat hygiëne zo uitgebreid voorschrijft als de islam. De islam heeft zowel het materiële als het spirituele aspect van hygiëne behandeld. Met het materiële aspect heeft de islam hygiëne tot een schild gemaakt dat de menselijke gezondheid beschermt, en met het spirituele aspect heeft de islam het aantal volmaakte mensen vergroot door van een goede moraal het levensmotto te maken. Om deze reden staat in de Koran Kariem het volgende verkondigd: **“Waarlijk, Allah houdt van degenen die veel berouw hebben en zich grondig reinigen.”**<sup>1</sup> Hiermee wordt de mens aangemoedigd om aanvankelijk berouw te hebben en zich te reinigen van de zonden en vervolgens zich te verschonen van uiterlijke viezigheden.

In de islam is hygiëne niet alleen beperkt tot het reinigen van viezigheden zoals vuil, roest, stof en aarde, maar ook tot het schoonhouden van het lichaam, de kleding en de omgeving van de elementen die in onze religie als nadjaasa, dus viezigheid, worden beschouwd.

Om hygiëne goed te kunnen begrijpen is het noodzakelijk om het begrip nadjaasa goed te begrijpen. In de islam bestaat nadjaasa uit twee delen, namelijk de nadjaasa haqieqiyya en de nadjaasa hoekmiyya. Nadjaasa haqieqiyya zijn viezigheden als bloed, urine, ontlasting en alcohol. Nadjaasa hoekmiyya daarentegen is de toestand van spirituele onreinheid in het menselijk lichaam die de geldigheid van de salaah verhindert, zoals het niet hebben van woedhoe of ghoesl. Deze zijn ook verdeeld in twee delen, namelijk zware en lichte viezigheid. Volgens de ayah **“En reinig je kleding.”**<sup>2</sup> is het fardh zich van deze onzuiverheden te reinigen.

## Dierbare geloofsbroeders,

Ik wil als eerst de woedhoe en de ghoesl behandelen.

De woedhoe is het meest vereiste middel van reinheid voor een moslim. Woedhoe is fardh voor het verrichten van de salaah, het aanraken van de Koran Kariem, en het doen van tawaaf om de Ka'aba Moe'azzama. En in vele andere zaken is woedhoe een soenna. De moslim wordt beschermd tegen ziekmakende kiemen door de delen van zijn lichaam die in contact komen met de buitenwereld regelmatig te wassen bij het doen van woedhoe.

Zich met water verschonen na het urineren en ontlasten is bovendien een karakteristieke eigenschap van de islam. Deze reiniging is essentieel voor de aanvaarding van de aanbiddingen.

Volgens de ayah kariema **“En verschoon jullie grondig indien jullie djoenoeb zijn.”**<sup>3</sup> is het fardh om ghoesl te doen voor hen die djoenoeb zijn, en voor de vrouwen wiens privéstaats is afgelopen.

In een hadieth sjarief staat: **“Het is de plicht van elke gelovige om zijn hoofd en lichaam (minstens) eens in de zeven dagen te wassen.”**<sup>4</sup> In een andere hadieth sjarief die wijst op het belang van het wassen op de vrijdagen, staat het volgende: **“Het is de noodzakelijke plicht van iedere verstandige en adolescente gelovige om op vrijdag zijn hele lichaam te wassen.”**<sup>5</sup>

Onze religie hecht ook belang aan de mond- en tandhygiëne. Onze Profeet (s.a.w.) heeft gezegd: **“Als ik had geweten dat het niet zwaar voor mijn oemma zou zijn, zou ik hen hebben bevolen om de miswaak te gebruiken bij elke (woedhoe voor de) salaah.”**<sup>6</sup>

In een hadieth sjarief die is overgeleverd door onze moeder Aaïsja (r.a.), staat dat o.a. **het (correct) trimmen van de snor, het gebruiken van de miswaak, het knippen (en kort houden) van de nagels, het scheren van de oksels en de schaamstreek** voortkomt uit de schoonheid van de schepping.<sup>7</sup>

Hygiëne van de omgeving en ruimtes wordt ook noodzakelijk geacht door onze godsdienst, en in dit verband zijn er verschillende aanbeveling van onze Profeet (s.a.w.). Een gelovige streeft ernaar zijn omgeving niet te vervuilen en vervuilt zijn huis niet door bijvoorbeeld met de schoenen die hij buiten draagt zijn huis binnen te gaan. Hygiëne is als helder water dat uit het hart van de gelovige stroomt en in al zijn ledematen opkomt.

Ik wil mijn khoetba eindigen met een hadieth sjarief. Onze Profeet (s.a.w.) heeft gezegd: **“Hygiëne is de helft van het geloof.”**<sup>8</sup>

<sup>1</sup> Soera al-Baqara, ayah 222.

<sup>2</sup> Soera al-Moeddatthir, ayah 4.

<sup>3</sup> Soera al-Maaïda, ayah 6.

<sup>4</sup> Moeslim, Djoemoe'a, 2.

<sup>5</sup> Boekhaarie, Djoemoe'a, 5.

<sup>6</sup> Boekhaarie, Djoemoe'a, 8.

<sup>7</sup> Moeslim, 261.

<sup>8</sup> Moeslim, Tahaarat, 1.